09.06.2025г

OF JACOBAHO CORRODO CO COMPANIO CO COMPANIO CO COMPANIO CO COMPANIO CO COMPANIO COMP

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3								
Вариант 11								
зтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	TTK Nº107	
21,538.1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
го за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2		1
ввтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
го за 2 завтрак	ALDIONA, THE MAIN SOCIALIZE PROTEINS	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
TABLE TO CHOOSE AS A STATE OF THE STATE OF T	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	50	net.	0,0	1,2	6,8		
ед	помидоры свежие	180	0,6	2,1	13,9	85,7	TTK N987	1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ		15,2	9.0	33,5	297,2	TTK N264, 348	2011
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30		0,1	20,9	86,0	372	2011
	компот из свежих плодов		0,1	0,4	21,2	102,0	3/2	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3 2,3	0,4	15.1	71,0		-
	хлеб пшеничный	30	23,9	11,8	105.8			-
го за обед		670	23,9	11,01	103,0	040,/	1,	Commercial
потненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	TTK №62, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЁ	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	хлеб лшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
го за Уплотненный		602	23,6	24,6	98,6	724,1		
дник го за день:			58,1	51,0	284,4	1 892,0		

10.06.2025г

огласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	T	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3								Ŷ.
Вариант 12		180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK № 104	
трак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
- Pari	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	435	13,2	11,6	73,5	457,4		
го за завтрак		450	1					
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
втрак	сок яблочный		1,0	0,2	19,6	83,4		
го за 2 завтрак		200	1,01	0,21				
			0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
ед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	2,1	13.9		TTK Nº87	1
ед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,3	31,2				1
	плов из птицы	150			24,8	499,1	TTK №67	
		1770		0,0	25.	102,6	383	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	21,	-		
	хлеб пеклеванный	50	3,3	36,1	90,			
го за обед	AULD WARE INC.	610	35,4	30,1	50,		VIII .	
о за обед			1 10	4,5	3,	9 59,5		
	ИКРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	6,9	6.		TTK №77	
лотненный полдник	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5				125	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,			2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6		18,		550	1
		40	3,1		20,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
го за этипотиениъти	хлеб пшеничный	470	16,7	15,4	69,	5 500,0		1
го за день:	4		66,3	63,3	252,	7 1 880,4		

nacobano manda de la propera d

11.06.2025г

Утвержденя 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3	250							
Вариант 13	A	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK №105	
грак	каша жидкая (пшеничная)	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	415	13,3	10,2	77,1	457,7		
за завтрак		410	10,0	10,01				
		non	1 10	0,2	19,6	83,4	399	2011
втрак	сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6			
за 2 завтрак		200	1,0	0,2	15,5	30,1		-
		50	0,4	0,1	0,9	6,5		
Д	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180	2,7	2,1	14,5		TTK №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ		10,3	12,4	11,0	The second secon	TTK №65	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	2,9	4,9	12,5		336	2011
	КАНЗШҮТ АТЭҮПАЯ	130		0,0	14,0		376	2011
	компот из сушеных фруктов	180	0,0		21,2			1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	15,1	71,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3		89,2			1
за обед		720	21,9	20,1	69,2	030,7		
		1 70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK N974	T
отненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70		3,9	39,7	214,1	166	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9		9.8		392	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	15,1	71,0	- ODE	1
	хлеб пшеничный	. 30	2,3	0,2	29.6		473	2011
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29.6	100,3	475	20.1
о за Уплотненный		500	22,1	13,7	97,3			
уник о за день:			58,3	44,2	283,2	1 785,8		